



Ministero della Salute

Segretariato Generale Ufficio 2

**Linee guida nazionali sulla classificazione, inquadramento e
misurazione della postura e delle relative disfunzioni
29 dicembre 2017 (abstract)**

► **PREMESSA**

La postura rappresenta la posizione assunta dalle varie parti del corpo le une rispetto alle altre e rispetto all'ambiente circostante e al sistema di riferimento del campo gravitazionale.

La postura in equilibrio ideale (postura standard) è quella che consente la massima efficacia del gesto in assenza di dolore e nella massima economia energetica: tutte le forze che agiscono sul corpo sono bilanciate e, quindi, lo stesso rimane nella posizione di equilibrio statico oppure è in grado di eseguire, in equilibrio dinamico, un movimento finalizzato.

Ogni “**faulty posture**” comporta un maggiore sforzo sulle strutture di supporto e il venir meno di un efficiente equilibrio del corpo sulla sua base di appoggio; pertanto, può divenire, nel tempo, causa di insorgenza di una disfunzione posturale sintomatologicamente attiva con dolore alla testa ed al collo. E' opportuno, quindi, promuovere interventi, soprattutto a carattere preventivo, che, per avere la massima efficacia, necessitano dell'interazione sinergica di tutte le professionalità deputate al mantenimento e al ripristino di una corretta postura.

Il Ministero della salute ha promosso, tramite la formalizzazione di un apposito Gruppo di lavoro, l'elaborazione del presente documento per fornire alle diverse professionalità sanitarie coinvolte nella prevenzione, diagnosi e cura del disturbo posturale, indicazioni univoche, condivise e basate sulle migliori evidenze scientifiche disponibili.

In considerazione dello stato dell'arte, si è deciso, in prima istanza, di procedere ad un inquadramento generale della tematica sulla base dei dati ad oggi disponibili in letteratura con particolare attenzione a quali sono le modalità anamnestiche e obiettivo-cliniche da adottare per identificare un individuo con sospetta disfunzione posturale.

METODOLOGIA

Gruppo di lavoro

Per sviluppare queste Linee Guida (LG) il Ministero della Salute ha affidato il compito ad un apposito Gruppo di esperti coordinati dal dott. Giovanni Nicoletti, direttore dell'Ufficio 2 del Segretariato Generale.

Gli esperti, che hanno preso parte al gruppo di lavoro, sono stati nominati con Decreto Ministeriale (D.M.) del 23 novembre 2016 e D.M. del 27 gennaio 2017.

Giovanni NICOLETTI Ministero della salute -Coordinatore -

Giuseppe ANASTASI Università di Messina

Serena BATTILOMO Ministero della salute

Gianluca BELLOCCHI Ospedale "San Camillo", Roma

Rosa Grazia BELLOMO Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

Paolo BELLISARIO Ministero della salute

Giuseppe COSTANZO Istituto Chirurgico Ortopedico Traumatologico, Latina

Fabio DI CARLO Università degli Studi di Roma "Sapienza"

Felice FESTA Università degli Studi di Chieti e Pescara "G. d'Annunzio"

Giovanni GIARDINELLI Istituto Nazionale Assicurazione Infortuni sul Lavoro

Leonardo MASTROPASQUA Università degli Studi di Chieti e Pescara "G. d'Annunzio"

Roberta MERLOTTI Ministero della salute

Michele NARDONE Ministero della salute

Augusto ORSINI PST Techno-scienze-San Raffaele, Università "San Raffaele", Roma

Mario PASTORELLI Università degli Studi di Siena

Raffaello PELLEGRINO Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitazione

Bianca Maria POLIZZI Ministero della salute

Sandro ROSSETTI Ospedale "San Camillo", Roma

Raoul SAGGINI Università degli Studi di Chieti e Pescara "G. d'Annunzio"

Alberto VILLANI Società Italiana di Pediatria

Ciro VILLANI Università degli Studi di Roma "Sapienza"

Sabrina ZILIARDI Ministero della salute

Su delega del Presidente della Società Italiana di Pediatria, prof. Alberto Villani, ha partecipato ai lavori il prof. Francesco MACRÌ.

Ricerca bibliografica

È stata eseguita un'analisi sistematica della letteratura esistente utilizzando le seguenti banche dati: PubMed, Embase e Scopus.

Segni e sintomi caratteristici da valutare:

Cefalea muscolo tensiva

Emicrania

Tinnito (acuto/grave)

Toraciccollo

Click/Crepitio/Schiocco/Blocco simm/asimm. Apertura/Chiusura bocca

Serramento

Bruxismo

Faccette di usura

Linea ipercheratosica lungo il piano oclusale buccale

Morso aperto anteriore/ posteriore

Frenulo linguale corto

Mandibola lunga/corta

Laterodeviiazione mascellare/mandibolare

Assenza di parallelismo fra piano oclusale e piano bipupillare

Tendinite cuffia dei rotatori

Pubalgia

Sacroileite

Trigger muscolari in area cranio-cervico-faciale e somatica

Fascite

Brucciore e dolore neuropatico

Disturbi equilibrio/vertigini (veglia/sonno)

Test / esami strumentali consigliati

Valutazione dell'ortostasi del cranio

- asimmetrie mascellari
- Radiografia ortopantomica
- Teleradiografia laterale e postero-anteriore del cranio
- Tomografia computerizzata cone beam del cranio in toto e della colonna cervicale
 - alterazioni occlusali
- Radiografia ortopantomica
- Teleradiografia laterale e postero-anteriore del cranio
- Tomografia computerizzata cone beam del cranio in toto e della colonna cervicale
 - disfunzione dell' ATM
- Stratigrafia dell' ATM
- Risonanza magnetica nucleare dell' ATM
- Kinesiografia mandibolare
- Elettromiografia

Valutazione dell'appoggio podalico

- Podoscopia
- Esame baropodometrico